



ゴールドジム佐世保長崎の
ジムエリアが

他とは違う
充実の
マシンラインナップ!

24h

ジムに

深夜早朝に
運動不足解消!

好きな時間に
トレーニング!

4/1 (mon)

変わる

スタッフ
滞在時間は
サポート無料!

万全の
セキュリティで
安心安全!

先着100名様のみ

24hジム誕生記念! 豪華特典キャンペーン! [4/30(火)まで]

豪華特典1

登録料5,500円

豪華特典2

初月月会費
最大11,000円

0円

+

1,100円

最大

15,400円 (税込)

おトク!

※4ヶ月以上の在籍が適用条件となります。

見学・体験、大好評受付中!お気軽にお問い合わせください!

ゴールドジム佐世保長崎

Tel.0956-59-7123

〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町6-1

ゴールドジム佐世保長崎

検索



Instagram



※画像は系列店やイメージを含みます。

ゴールドジム佐世保長崎の
ジムエリアが24hジムに変わる!

効果を早く
出すために!



ジムエリア

最新鋭のマシンが豊富に!
初心者も丁寧にサポートいたします。

3つの特徴



24時間営業
年中無休



1日何度でも
ご利用可能



24時間
警備



有酸素マシン
脂肪燃焼なら有酸素運動が効果大!!



筋トレマシン
ウエイトマシンも充実のラインナップ!
レベルで最大限の刺激を!!
ハンマーstrengス導入!



フリーウエイトエリア

楽しいから運動習慣がつかます!



スタジオ エリア

「楽しいから続く」豊富なスタジオプログラム



ヨガ
体の柔軟さが高まり肩こり腰痛の改善に!



LES MILLS
BODYCOMBAT
世界基準のプログラム。パンチ!キック!!ストレス発散!!
ダイエット効果抜群!!



ピラティス
インナーマッスを鍛えて
しなやかな体に!



エアロビクス
音楽に合わせて
楽しくジョギングアップ!



ダンス系プログラム
一体感がクセになる
全身を使った有酸素運動!



無料サポート

フィットネスジム初めての方大歓迎!!

step 1



初めての方、まずはこちらから!
初心者トレーニング
説明会
マンの使い方、有酸素運動、
栄養素など疑問にお答えします。

step 2



トレーニングの前に!!
ビギナーサポート
レベルや体力、目標などに合わせた
プログラムをご提案いたします。

step 3



少し慣れてきた方には!!
オリジナルサポート
「お腹の脂肪を落とす」等、具体的
なプログラムをご提案致します。



リラックス

運動だけじゃない!リラックスできる環境が充実!



タンニング
健康的な小麦色の
肌が手に入ります!
コンテスト前の準備
にも!タンニング
ビジャー様もOK!



プロテインバー
その場で手軽に
栄養補給!
筋トレ・シェイプ
アップ・健康維持に!



プロショップ
世界中で愛される商品を豊富に
取り揃えています!



サウナ
新陳代謝を促進し
疲労の回復が期待できます。



人生で一度は
ダンスをしてみたい
そんな方へ

avex dance master

春のスタートキャンペーン

— 4/30まで — 大好評につき期間延長!

ご入会の方は

超目玉特典

入会登録料無料
¥5,500(税込)

¥0

オリジナルグッズプレゼント

※グッズは先着順となります。
無くなり次第終了します。



スクールのご案内

クラス	対象年齢	曜日	時間
キッズ 入門クラス	小学生 高学年	火曜日	18:00~19:00
リトルキッズ 入門クラス	未就学		16:30~17:30
キッズ 入門クラス	小学生 低学年	木曜日	17:45~17:45

受講料 ●入会登録料 / 5,500円(税込)
●月会費 / HIPHOPリトルキッズ: 7,700円(税込)
HIPHOPキッズ: 8,250円(税込)
※年間のスポーツ保険料 4歳~中学生 1,000円(税込)

◆ご入会について

会員種類	月会費
レギュラー	11,000円/月
グループ	10,450円/月
U25 25歳以下の方が対象	8,800円/月
中・高生	5,500円/月

※自衛隊の方向け割引サービスがございます。詳しくは店舗までお問い合わせください。

◆お手続きに必要なもの

初期登録料 | 月会費2ヶ月分 |
公的証明書 | 金融機関通帳 |
銀行届出印 |

※ご利用は中学生以上の方が対象です。



各金融機関の
キャッシュカードと認印

Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスとは、金融
機関への届出印の代わりに該当のキャッシュカード
により口座振替の申込ができる便利なサービスです。
詳しくはお問い合わせください。



ゴールドジム佐世保長崎

〒857-1161
長崎県佐世保市大塔町6-1

Tel.0956-59-7123

【営業時間】月~土/9:00~23:00、日・祝/9:00~21:00

ゴールドジム佐世保長崎 検索



※画像は系列店やイメージを含みます。